

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.80	9.20	34.70	257	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.10	3.20	13.00	94	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.60	4.60	10.30	89	0,00
Итого			400	13.50	17.00	58.00	440	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			120	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	2.20	3.00	7.30	65	7,86
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	13	1.40	0.10	9.80	46	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.20	2.90	13.30	94	26,27
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	11.20	13.50	12.90	218	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	27	2.50	3.70	4.60	61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.80	0.20	11.60	56	0,00
Итого			660	22.30	23.40	59.50	540	34,13
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.60	12.40	55.80	360	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.70	20	0,04
Итого			280	6.80	12.40	60.50	380	0,04
Всего				43.20	52.90	189.90	1 412	38,33

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

МЕНЮ

22 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.60	6.90	26.10	193	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.10	97	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.20	3.50	7.80	67	0,00
Итого			350	11.20	13.70	47.00	357	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			109	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1.80	2.50	6.10	54	6,52
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	9	1.10	0.10	7.90	37	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.70	2.50	11.20	80	21,73
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	8.60	10.40	9.50	166	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.50	2.30	2.90	38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.20	30	0,00
Итого			519	16.70	17.90	43.80	405	28,25
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5.30	9.90	44.60	288	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.00	17	0,04
Итого			230	5.50	9.90	48.60	305	0,04
Всего				33.90	41.60	149.30	1 110	31,73

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025