

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.50	11.40	65	0,30
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	9.50	10.40	20.60	213	0,00
Итого			400	18.10	20.00	66.70	521	1,59
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0.80	5.20	5.60	73	4,98
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.20	6.60	87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.80	0.20	11.80	57	0,00
Итого			648	30.60	34.50	91.50	802	15,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,05
Итого			280	5.30	2.50	34.80	183	4,05
Всего				54.00	57.00	193.00	1 506	21,19

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.30	65	0,29
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	6.60	7.20	14.30	148	0,00
Итого			350	13.30	14.80	51.70	395	1,26
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0.40	3.00	2.90	41	2,01
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	18.40	18.30	27.00	347	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.20	30	0,00
Итого			520	24.80	26.90	70.50	625	10,88
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	80	4.10	2.00	24.00	130	3,20
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.00	17	0,04
Итого			230	4.30	2.00	28.00	147	3,24
Всего				42.40	43.70	150.20	1 167	15,38

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025