

**МЕНЮ**

18 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                            | 200   | 7.10              | 8.00    | 36.90            | 249                                      | 1,29                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 180   | 1.40              | 1.20    | 20.20            | 96                                       | 0,90                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                         | 21    | 1.60              | 0.60    | 10.60            | 55                                       | 0,00                  |
| 2012                          |                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 12    | 2.70              | 3.50    | 0.00             | 43                                       | 0,13                  |
| Итого                         |                     |                                               | 413   | 12.80             | 13.30   | 67.70            | 443                                      | 2,32                  |
| Обед                          |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 84                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ   | 180   | 3.60              | 2.10    | 13.10            | 86                                       | 6,70                  |
| 2012                          | 291                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 200   | 13.80             | 11.20   | 20.00            | 250                                      | 18,69                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                            | 30    | 0.50              | 2.90    | 2.20             | 37                                       | 0,60                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                       | 180   | 0.10              | 0.10    | 7.80             | 34                                       | 1,39                  |
| 2008                          | 11                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 28    | 3.50              | 5.30    | 6.60             | 88                                       | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 1.90              | 0.30    | 11.90            | 57                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 648   | 23.40             | 21.90   | 61.60            | 552                                      | 27,38                 |
| Полдник                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 215                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                             | 120   | 7.90              | 10.90   | 1.90             | 137                                      | 0,17                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 180   | 1.50              | 1.40    | 11.50            | 65                                       | 0,27                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 14    | 1.20              | 0.10    | 14.20            | 63                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 314   | 10.60             | 12.40   | 27.60            | 265                                      | 0,44                  |
| Всего                         |                     |                                               |       | 46.80             | 47.60   | 156.90           | 1 260                                    | 30,14                 |

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

18 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                            | 150   | 5.30              | 6.00    | 27.70            | 187                                      | 0,97                  |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 180   | 1.40              | 1.20    | 20.20            | 96                                       | 0,90                  |
| 2008                          |                     | БАТОН                                         | 17    | 1.30              | 0.50    | 8.40             | 43                                       | 0,00                  |
| 2012                          |                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                | 7     | 1.70              | 2.20    | 0.00             | 27                                       | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                               | 354   | 9.70              | 9.90    | 56.30            | 353                                      | 1,95                  |
| Обед                          |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 84                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ   | 150   | 3.40              | 2.20    | 10.80            | 77                                       | 5,49                  |
| 2012                          | 291                 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ | 180   | 12.50             | 9.80    | 18.10            | 223                                      | 16,92                 |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                            | 20    | 0.40              | 2.00    | 1.50             | 25                                       | 0,40                  |
| 2012                          | 372                 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                       | 150   | 0.10              | 0.10    | 6.50             | 28                                       | 1,17                  |
| 2008                          | 11                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 15    | 1.90              | 2.80    | 3.50             | 47                                       | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 15    | 1.00              | 0.10    | 6.60             | 32                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 530   | 19.30             | 17.00   | 47.00            | 432                                      | 23,98                 |
| Полдник                       |                     |                                               |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 215                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                             | 90    | 6.30              | 8.50    | 1.60             | 108                                      | 0,14                  |
| 2012                          | 394                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 150   | 1.20              | 1.20    | 9.60             | 54                                       | 0,24                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ                       | 13    | 1.10              | 0.10    | 13.10            | 58                                       | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                               | 253   | 8.60              | 9.80    | 24.30            | 220                                      | 0,38                  |
| Всего                         |                     |                                               |       | 37.60             | 36.70   | 127.60           | 1 005                                    | 26,31                 |

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025