

**МЕНЮ**

15 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.20	97	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	12.60	18.30	59.20	452	1,75
II Завтрак								
2008	442	СОК	129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.20	28.80	159	4,34
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	20.20	13.60	0.00	205	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.20	1.90	2.30	31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.20	63	0,00
Итого			631	30.70	25.70	57.40	586	15,35
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	85	6.40	8.30	63.20	354	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	0.30	0.10	14.70	60	2,90
Итого			265	6.70	8.40	77.90	414	2,90
Всего				50.60	52.50	206.40	1 504	22,40

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

**МЕНЮ**

15 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.10	3.10	13.00	94	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.20	16.00	49.10	383	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.10	2.60	23.50	130	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	54	13.60	9.10	0.00	138	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
Итого			499	20.70	17.60	41.30	410	13,22
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	51	3.80	5.00	38.10	214	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	150	0.20	0.10	12.30	50	2,43
Итого			201	4.00	5.10	50.40	264	2,43
Всего				35.40	38.80	150.70	1 100	19,08

Делопроизводитель Юсу Роцектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025