

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	170	6.90	10.90	41.00	290	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0.60	0.10	5.50	25	0,90
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.70	45	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3.20	4.10	0.00	51	0,38
Итого			440	12.20	15.70	70.20	471	1,28
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.10	4.90	3.00	68	0,02
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.50	33.90	188	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10.90	4.40	14.20	140	0,51
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.20	63	0,00
Итого			680	26.20	24.60	102.70	735	16,31
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ВАФЛИ	83	2.30	2.80	64.70	296	0,00
Итого			263	2.30	2.80	64.70	296	0,00
Всёго				40.70	43.10	237.60	1 502	17,59

Делопроизводитель *Рощектаева А.А.* Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	140	5.70	8.90	33.50	237	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	40	0.30	0.00	3.30	15	0,54
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	13	1.10	0.40	6.90	36	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1.90	2.50	0.00	31	0,10
Итого			381	9.20	11.90	58.30	377	0,64
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.00	4.40	2.60	62	0,02
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.80	3.40	29.30	159	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.10	3.40	10.10	103	0,38
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			540	19.40	18.00	81.50	566	13,55
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ВАФЛИ	60	1.70	2.00	46.40	212	0,00
Итого			210	1.70	2.00	46.40	212	0,00
Всего				30.30	31.90	186.20	1 155	14,19

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025