

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.30	7.80	23.60	187	0,42
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.60	4.30	3.80	56	0,00
Итого			400	7.30	13.30	47.60	339	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	6.00	13.00	132	6,69
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	80	21.50	15.40	9.50	262	20,86
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5.20	5.80	23.50	167	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	7.90	35	1,50
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			630	39.30	33.30	74.30	754	29,05
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	110	4.40	12.30	9.40	166	9,68
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.50	58	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.30	0.10	15.10	67	0,00
Итого			305	5.90	12.50	39.00	291	9,68
Всего				53.10	59.20	172.80	1 436	42,45

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	6.50	17.70	146	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	6.40	14.40	43.90	330	1,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	114	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			114	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6.10	5.70	10.80	119	5,50
2008	256	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	60	16.20	11.60	7.10	197	15,72
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5.00	5.00	22.70	156	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.60	29	1,26
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.70	32	0,00
Итого			500	30.20	25.10	57.20	576	22,48
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1.80	5.10	3.90	69	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.00	17	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.30	0.10	14.30	63	0,00
Итого			215	3.30	5.20	22.20	149	4,04
Всего				40.40	44.80	133.20	1 098	29,73

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025