

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.40	2.90	13.00	93	0,60
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.90	20	0,04
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.20	37	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0.00	3.50	0.00	32	0,00
Итого			348	4.70	6.80	25.10	182	0,64
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11.90	15.10	14.50	241	7,06
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.70	32	0,00
Итого			490	17.00	20.60	49.80	453	162,90
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.70	55	0,24
2012	449	ОЛАДЫ	80	5.00	7.50	28.90	203	0,00
		ПОВИДЛО	12	0.10	0.00	8.20	33	0,02
Итого			242	6.40	8.70	46.80	291	0,26
Всего				28.10	36.10	121.70	926	163,80

Делопроизводитель Всех Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А./

МЕНЮ

10 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.60	3.90	17.30	124	0,80
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.90	20	0,04
2008		БАТОН	17	1.40	0.50	8.80	46	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.10	0.00	37	0,00
Итого			402	6.20	8.50	31.00	227	0,84
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	15.10	19.30	18.80	310	9,13
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			621	23.60	28.40	69.40	628	196,85
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	11.40	65	0,28
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.80	9.10	36.00	249	0,00
		ПОВИДЛО	14	0.10	0.00	9.50	38	0,03
Итого			294	7.40	10.60	56.90	352	0,31
Всего				37.20	47.50	157.30	1 207	198,00

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025