

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А.

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	9.20	39.40	274	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.40	4.90	25.00	150	9,11
Итого			420	11.10	15.30	84.60	520	11,30
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.60	3.20	13.40	102	4,32
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	8.80	20.70	1.90	233	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.40	3.90	25.20	154	0,00
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	68	1,43
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.20	6.60	87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.80	62	0,00
Итого			618	23.30	33.30	64.10	706	5,76
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.90	0.40	15.40	73	13,95
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	5.30	3.70	4.10	70	0,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
Итого			334	9.60	7.00	44.80	279	194,56
Всёго				44.00	55.60	193.50	1 505	211,62

Делопроизводитель *Рощектаева А.А.* Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А.

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.90	29.60	206	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	1.10	3.90	19.70	118	7,18
Итого			360	8.70	12.00	69.50	420	9,05
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.80	2.70	11.20	85	3,60
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6.80	15.90	1.50	180	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.70	3.20	21.00	128	0,00
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.60	60	1,25
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.60	32	0,00
Итого			490	17.10	24.50	47.20	528	4,86
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.60	0.30	12.30	58	11,16
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	5.30	3.70	4.10	70	0,64
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.50	2.30	2.90	38	0,00
Итого			283	8.90	6.50	37.50	243	161,18
Всего				34.70	43.00	154.20	1 191	175,09

Делопроизводитель *Рощектаева А.А.* Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025