

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А.

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	17	1.40	0.50	8.80	46	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.00	3.90	0.00	48	0,15
Итого			411	12.90	13.60	65.90	439	2,34
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	2.00	13.00	85	6,63
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.70	10.90	20.00	246	18,57
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	9.10	40	1,86
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.50	5.20	6.50	86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.50	65	0,00
Итого			645	23.60	21.50	64.30	559	27,66
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.40	11.00	2.00	141	0,18
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.40	11.40	64	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.20	0.10	13.30	59	0,00
Итого			313	10.90	12.50	26.70	264	0,42
Всего				47.40	47.60	156.90	1 262	30,42

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

4 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	13	1.10	0.40	6.80	35	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2.00	2.60	0.00	32	0,10
Итого			351	9.80	10.20	54.70	350	1,97
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.50	2.10	11.00	77	5,61
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	11.90	9.80	17.90	219	16,39
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	7.30	32	1,44
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			529	18.90	16.90	48.10	433	23,84
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7.10	9.50	1.70	121	0,15
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.10	1.20	9.60	54	0,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	0.90	0.10	9.80	44	0,00
Итого			260	9.10	10.80	21.10	219	0,35
Всего				37.80	37.90	123.90	1 002	26,16

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025