

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	170	9.30	12.40	48.70	346	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.70	5.10	38	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.40	0.50	21.90	98	0,04
Итого			420	11.50	14.70	90.30	540	0,12
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100	16.00	18.40	10.10	270	0,62
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.90	80	1,68
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	29	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.50	65	0,00
Итого			650	27.60	32.30	77.50	771	8,66
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	68	4.00	3.20	51.20	250	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5.50	4.70	9.00	101	2,67
Итого			246	9.50	7.90	60.20	351	2,67
Всего				48.60	54.90	228.00	1 662	11,45

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	7.10	9.50	37.20	264	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.20	3.40	26	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	1.10	0.40	15.60	71	0,03
Итого			360	8.80	11.20	70.80	419	0,08
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	12.00	13.40	7.40	198	0,46
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.90	81	1,70
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			532	19.80	22.70	57.80	574	7,36
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3.00	2.40	37.50	183	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.60	4.00	7.60	85	2,25
Итого			200	7.60	6.40	45.10	268	2,25
Всего				36.20	40.30	173.70	1 261	9,69

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025