

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.30	97	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.60	12.10	10.80	158	0,00
Итого			410	13.30	23.70	64.10	522	1,76
II Завтрак								
2008	442	СОК	123	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			123	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.10	29.40	161	4,36
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	79	19.80	13.30	0.00	201	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.20	1.90	2.30	31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.70	0.20	11.00	53	0,00
Итого			625	29.90	25.20	55.80	574	15,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	70	5.30	6.90	52.10	292	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	0.30	0.10	14.70	60	2,90
Итого			250	5.60	7.00	66.80	352	2,90
Всего				49.40	56.00	198.60	1 500	22,43

Делопроизводитель *Роч* Рощектаева А.А.

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	13.20	97	0,47
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.40	16.20	49.30	386	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК	111	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			111	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.10	2.60	23.90	132	3,64
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	60	15.00	10.10	0.00	152	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			503	22.00	18.60	41.00	422	13,22
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	4.90	37.20	209	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	150	0.20	0.10	12.30	50	2,43
Итого			200	4.00	5.00	49.50	259	2,43
Всего				36.90	39.90	149.70	1 110	19,09

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025