

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	170	6.90	10.90	41.00	290	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0.60	0.10	5.60	26	0,96
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.70	50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	3.20	4.10	0.00	51	0,38
Итого			432	12.40	15.80	71.30	477	1,34
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1.20	4.40	5.00	68	7,22
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.70	7.70	2.90	95	0,03
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.10	5.00	33.00	189	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	13.10	5.40	13.20	154	0,63
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.20	6.60	87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.70	0.20	11.00	53	0,00
Итого			688	27.40	29.90	97.50	771	7,88
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ВАФЛИ	48	1.40	1.60	37.80	173	0,00
Итого			228	1.40	1.60	37.80	173	0,00
Всего				41.20	47.30	206.60	1 421	9,22

Делопроизводитель Гачи Рощектаева А.А.

МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	140	5.70	8.90	33.50	237	0,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0.40	0.00	3.40	16	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.80	40	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2.00	2.50	0.00	31	0,10
Итого			373	9.50	12.00	59.30	382	0,67
Обед								
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0.90	3.80	4.00	56	5,16
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.70	7.40	3.50	95	0,03
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2.90	4.90	30.80	179	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	9.70	4.10	9.20	112	0,48
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.10	1.60	2.00	26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			557	20.10	23.30	80.30	611	5,67
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ВАФЛИ	35	1.00	1.20	27.50	126	0,00
Итого			185	1.00	1.20	27.50	126	0,00
Всего				30.60	36.50	167.10	1 119	6,34

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025