

МЕНЮ
27 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.20	8.00	22.60	184	0,40
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.60	12.10	10.80	158	0,00
Итого			410	8.20	21.30	53.60	438	1,30
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	6.10	13.10	133	6,68
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	80	21.50	15.40	9.50	262	20,86
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4.90	5.70	22.40	160	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.20	0.20	8.20	36	1,49
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.70	0.20	11.00	53	0,00
Итого			619	38.60	33.20	71.30	738	29,03
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3.60	10.20	7.80	137	8,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.10	12.10	48	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.10	0.10	12.90	57	0,00
Итого			263	4.90	10.40	32.80	242	8,00
Всего				51.70	64.90	157.70	1 418	38,33

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	6.60	17.70	146	0,30
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	6.40	14.50	43.90	330	1,20
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	5.70	5.40	10.80	115	5,43
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	60	16.20	11.60	7.10	197	15,72
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4.70	5.00	21.30	149	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.90	30	1,25
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			496	29.20	24.60	54.90	559	22,40
Полдник								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1.80	5.10	3.90	69	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	4.20	18	0,04
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	0.90	0.10	9.80	44	0,00
Итого			210	2.90	5.20	17.90	131	4,04
Всего				38.50	44.30	116.70	1 020	27,64

Делопроизводитель Юсу Роцектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025