

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А./

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4.60	3.90	17.30	124	0,80
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	5.40	23	0,04
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.90	51	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.30	0.00	39	0,00
Итого			404	6.30	8.80	32.60	237	0,84
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1.40	3.50	9.40	77	6,15
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	15.40	19.30	18.00	308	8,75
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	31	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1.70	0.20	11.10	54	0,00
Итого			607	22.90	28.90	67.60	626	194,87
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	12.40	68	0,27
2012	449	ОЛАДЫ	100	6.00	5.00	38.10	222	0,00
		ПОВИДЛО	12	0.10	0.00	8.30	33	0,02
Итого			292	7.50	6.40	58.80	323	0,29
Всего				36.70	44.10	159.00	1 186	196,00

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

26 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3.40	2.90	13.00	93	0,60
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	5.50	23	0,04
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.80	40	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.60	0.00	42	0,00
Итого			350	4.80	8.00	26.30	198	0,64
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.20	3.00	7.80	65	5,11
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	12.00	15.00	13.90	239	6,77
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			469	16.60	21.30	49.40	458	161,26
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.10	10.50	57	0,23
2012	449	ОЛАДЬИ	80	5.00	4.20	30.50	179	0,00
		ПОВИДЛО	9	0.00	0.00	6.40	26	0,02
Итого			239	6.20	5.30	47.40	262	0,25
Всего				27.60	34.60	123.10	918	162,15

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025