

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.40	11.00	62	0,25
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	6.60	7.20	14.30	148	0,00
Итого			405	14.90	16.70	60.00	453	1,54
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.50	5.70	5.00	73	2,44
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	170	18.30	18.20	26.90	346	1,07
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.80	5.70	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.70	0.20	10.90	53	0,00
Итого			624	28.00	33.00	86.90	759	12,87
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.60	19	0,02
Итого			280	5.20	2.50	34.60	182	4,02
Всего				48.10	52.20	181.50	1 394	18,43

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.40	11.00	62	0,25
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	6.60	7.20	14.30	148	0,00
Итого			350	13.10	14.70	51.40	392	1,22
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0.30	3.20	2.70	41	1,12
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	150	16.20	16.10	23.80	306	0,95
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.80	0.10	5.30	26	0,00
Итого			508	22.30	24.90	66.20	580	9,87
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	80	4.10	2.00	24.00	130	3,20
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	3.90	16	0,01
Итого			230	4.20	2.00	27.90	146	3,21
Всего				39.60	41.60	145.50	1 118	14,30

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025