

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	8.20	10.90	42.80	304	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.10	3.20	24	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30	1.20	0.50	15.10	69	0,02
Итого			380	10.00	12.60	75.70	455	0,07
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.40	1.50	2.40	25	1,14
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	10.20	11.30	7.80	174	0,39
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.00	66	1,39
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.80	28	0,00
Итого			557	18.20	22.00	58.40	554	8,12
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3.00	2.40	37.50	183	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.60	4.00	7.70	86	2,27
Итого			202	7.60	6.40	45.20	269	2,27
Всего				35.80	41.00	179.30	1 278	10,46

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	11.00	14.70	57.40	408	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.80	36	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	40	1.50	0.60	20.40	93	0,03
Итого			450	13.30	17.00	97.20	595	0,11
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.70	2.50	4.00	42	1,88
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	90	13.50	15.40	9.70	231	0,52
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	78	1,63
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1.70	0.20	11.10	53	0,00
Итого			684	25.40	31.70	78.50	760	10,39
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4.20	3.30	53.00	259	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5.60	4.90	9.30	104	2,75
Итого			253	9.80	8.20	62.30	363	2,75
Всего				48.50	56.90	238.00	1 718	13,25

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025