

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	170	6.90	10.90	41.00	290	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.70	50	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	18	4.40	5.70	0.00	70	0,53
Итого			387	13.00	17.30	65.70	470	0,53
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0.90	1.00	3.30	25	1,72
2008	83	ЩИ	180	2.10	2.90	3.70	49	14,31
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.10	7.20	2.80	88	0,02
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4.10	4.60	27.00	166	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10.80	3.00	13.10	123	0,52
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0.80	2.50	2.70	36	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.30	6.60	88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	14.70	71	0,00
Итого			738	28.10	26.90	97.70	744	16,57
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ПРЯНИКИ	93	5.50	4.40	69.80	341	0,00
Итого			273	5.50	4.40	69.80	341	0,00
Всего				46.60	48.60	233.20	1 555	17,10

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	140	5.70	8.90	33.50	237	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2.80	3.50	0.00	44	0,14
Итого			347	9.90	13.00	55.60	378	0,14
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0.50	0.60	2.10	16	1,06
2008	83	ЩИ	150	1.70	2.50	3.10	41	12,00
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	20	3.20	5.60	2.60	74	0,02
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3.50	3.90	23.00	141	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.20	2.20	10.10	93	0,39
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			570	21.10	19.20	76.90	564	13,47
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ПРЯНИКИ	66	3.90	3.10	49.70	242	0,00
Итого			216	3.90	3.10	49.70	242	0,00
Всего				34.90	35.30	182.20	1 184	13,61

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025