

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.60	9.10	23.30	198	0,47
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	4.30	22.00	132	7,98
Итого			420	8.20	14.60	65.50	426	9,35
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	5.70	12.80	129	6,61
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	70	18.90	13.60	8.30	230	18,36
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5.30	7.20	24.20	183	0,72
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.40	32	1,34
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.60	5.40	6.80	90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2.30	0.30	14.60	70	0,00
Итого			620	36.70	32.30	74.10	734	27,03
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0.60	3.10	3.80	46	5,98
2012	138	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ	70	3.10	3.50	19.30	122	4,11
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.20	20.70	99	79,73
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.20	0.10	13.70	61	0,00
Итого			314	5.50	6.90	57.50	328	89,82
Всего				50.40	53.80	197.10	1 488	126,20

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.30	7.30	18.00	156	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0.90	3.20	16.50	99	6,00
Итого			360	6.60	11.70	54.70	351	7,25
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6.20	5.50	11.50	121	5,92
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	60	16.20	11.60	7.10	197	15,72
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	5.30	5.60	24.00	167	0,55
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.60	29	1,19
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.20	0.20	8.00	38	0,00
Итого			503	30.90	25.80	60.70	599	23,38
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0.30	2.80	2.70	38	3,03
2012	138	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ	50	2.80	3.30	14.80	100	3,15
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.80	89	71,50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.10	0.10	12.30	54	0,00
Итого			242	4.70	6.40	48.60	281	77,68
Всего				42.20	43.90	164.00	1 231	108,31

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025