

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	5.90	5.70	18.00	148	0,67
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.10	0.00	37	0,00
Итого			360	7.10	10.30	25.50	224	0,67
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2.60	3.70	11.60	92	3,94
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	130	9.20	12.20	13.90	203	6,72
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	2.00	3.00	3.80	50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	8.00	38	0,00
Итого			460	15.00	19.10	40.80	440	11,87
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.40	11.00	63	0,25
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	80	4.70	4.10	27.40	165	5,11
Итого			230	6.00	5.50	38.40	228	5,36
Всего				28.10	34.90	104.70	892	17,90

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

МЕНЮ

29 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	210	7.50	7.80	22.70	192	0,89
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		БАТОН	19	1.50	0.60	9.90	51	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.40	0.00	40	0,00
Итого			414	9.00	12.80	32.60	283	0,89
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.90	4.00	12.90	102	4,50
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	11.70	15.70	17.00	256	8,19
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.30	71	1,49
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	14.90	72	0,00
Итого			600	20.70	25.60	56.20	595	14,18
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.70	12.10	71	0,30
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	90	3.00	2.60	17.50	106	3,28
Итого			270	4.60	4.30	29.60	177	3,58
Всего				34.30	42.70	118.40	1 055	18,65

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025