

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	9.20	39.40	274	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	4.30	22.00	132	7,99
Итого			420	10.90	14.70	81.60	502	10,18
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.60	3.20	13.40	102	4,32
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	8.90	20.80	2.10	236	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.40	3.90	25.20	154	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	180,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	21	2.50	3.70	4.70	62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.20	0.30	14.00	67	0,00
Итого			613	23.20	32.20	81.40	714	184,33
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.90	0.40	15.40	73	13,95
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	6.60	4.60	5.10	88	0,80
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			331	10.40	7.80	24.00	208	14,75
Всего				44.50	54.70	187.00	1 424	209,26

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

МЕНЮ
28 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.90	29.60	206	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0.90	3.20	16.40	98	5,98
Итого			360	8.50	11.30	66.20	400	7,85
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.80	2.70	11.20	85	3,60
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6.80	15.80	1.60	178	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.70	3.20	21.00	128	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.30	77	150,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.50	2.20	2.80	37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.10	0.20	7.30	35	0,00
Итого			489	17.40	24.30	62.20	540	153,61
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.60	0.30	12.30	58	11,16
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	6.60	4.60	5.10	88	0,80
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	9	1.10	1.70	2.10	28	0,00
Итого			279	9.30	6.60	19.50	174	11,96
Всего				35.20	42.20	147.90	1 114	173,42

Делопроизводитель Ваша Роцектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025