

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	17	1.40	0.50	9.00	46	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.10	4.00	0.00	49	0,15
Итого			411	13.00	13.70	66.10	440	2,34
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	2.10	13.10	86	6,65
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.70	11.40	20.00	251	18,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.40	32	1,25
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.50	5.20	6.50	86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.40	65	0,00
Итого			645	23.50	22.00	62.60	557	27,11
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.30	11.20	1.90	142	0,17
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.20	63	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.10	0.10	12.60	56	0,00
Итого			313	10.80	12.70	25.70	261	0,43
Всего				47.30	48.40	154.40	1 258	29,88

Делопроизводитель

Юш

Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	14	1.10	0.40	7.20	37	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1.90	2.40	0.00	30	0,09
Итого			352	9.70	10.00	55.10	350	1,96
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.70	2.40	10.90	80	5,56
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.40	10.00	17.90	224	16,79
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.20	27	1,11
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.10	0.20	7.30	35	0,00
Итого			531	19.50	17.30	47.10	434	23,86
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7.20	8.90	1.60	115	0,14
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.10	1.10	9.30	52	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.00	0.10	11.20	50	0,00
Итого			261	9.30	10.10	22.10	217	0,35
Всего				38.50	37.40	124.30	1 001	26,17

Делопроизводитель



Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025