

МЕНЮ
22 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	220	71.20	95.40	373.30	2 650	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.70	4.90	38	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	30	1.40	0.50	19.20	86	2,38
Итого			460	73.40	97.70	412.00	2 832	2,46
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	100	15.40	17.70	10.30	262	0,59
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.80	80	1,67
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.50	5.20	6.60	87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.40	65	0,00
Итого			650	26.70	31.20	77.00	756	8,62
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	69	4.10	3.20	51.70	252	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5.10	4.40	8.40	94	2,47
Итого			256	9.20	7.60	60.10	346	2,47
Всего				109.30	136.50	549.10	3 934	13,55

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	170	12.20	16.30	63.80	453	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.50	3.20	28	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	20	1.10	0.40	14.00	63	1,60
Итого			390	13.90	18.30	95.60	602	1,65
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	11.60	13.00	8.20	196	0,44
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	5.00	82	1,72
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.30	35	0,00
Итого			530	19.40	22.30	58.90	574	7,36
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3.00	2.40	37.50	183	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.60	4.00	7.60	85	2,25
Итого			200	7.60	6.40	45.10	268	2,25
Всего				40.90	47.00	199.60	1 444	11,26

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025