

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.10	97	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	12.60	18.30	59.10	452	1,75
II Завтрак								
2008	442	СОК	134	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			134	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1.80	5.10	3.90	69	4,01
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.00	29.50	161	4,32
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13.30	12.70	12.70	219	16,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.20	1.90	2.30	31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.20	0.30	13.90	67	0,00
Итого			633	22.80	25.90	64.50	584	25,54
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	54	4.10	5.30	40.20	225	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	0.30	0.10	14.70	60	2,90
Итого			234	4.40	5.40	54.90	285	2,90
Всего				40.40	49.70	190.40	1 373	32,59

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.30	3.30	13.10	96	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.40	16.20	49.20	385	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	1.10	3.10	2.30	41	2,40
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.20	2.50	25.10	137	3,69
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	11.90	11.30	10.50	192	14,61
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			496	17.70	19.10	46.50	429	21,10
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	31	2.40	3.10	23.60	132	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	150	0.20	0.10	12.30	50	2,43
Итого			181	2.60	3.20	35.90	182	2,43
Всего				31.20	38.60	141.50	1 039	26,96

Делопроизводитель _____ Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025