

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.30	8.10	22.90	187	0,41
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1.20	4.30	22.00	132	7,98
Итого			420	7.90	13.60	65.10	415	9,29
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			129	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6.50	6.10	12.90	132	6,57
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	80	21.50	15.40	9.50	262	20,86
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	5.40	8.70	24.70	198	0,72
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.50	32	1,30
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.50	5.20	6.50	86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			625	39.10	35.80	74.40	774	29,45
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0.60	3.90	3.80	53	5,98
2012	138	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ	70	3.20	3.50	19.70	125	4,17
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.50	0.20	19.40	89	59,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.10	0.10	12.30	54	0,00
Итого			312	5.40	7.70	55.20	321	69,62
Всего				53.00	57.20	206.60	1 562	110,76

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	150	4.10	7.20	17.70	152	0,31
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0.90	3.20	16.50	99	6,00
Итого			360	6.40	11.60	54.40	347	7,21
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	6.10	5.60	10.90	118	5,54
2008	256	ПЕЧЕНЬ ,ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ	60	16.20	11.60	7.10	197	15,72
2012	166	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	110	5.10	6.30	23.10	169	0,48
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.40	28	1,12
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			499	30.50	26.60	58.10	593	22,86
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0.30	3.40	2.80	43	3,02
2012	138	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ	50	2.90	2.90	14.10	95	3,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.40	0.20	16.60	77	51,34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.10	0.10	12.30	54	0,00
Итого			242	4.70	6.60	45.80	269	57,36
Всего				42.10	44.90	168.20	1 252	89,43

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025