

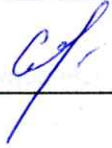
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	20.10	15.40	15.40	287	0,79
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	2.10	4.60	40	0,08
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.50	10.90	63	0,26
2008		БАТОН	17	1.40	0.50	9.00	47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0.00	4.00	0.00	36	0,00
Итого			401	23.50	23.50	39.90	473	1,13
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.70	3.90	12.10	97	4,27
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	17.20	21.40	18.10	334	9,00
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.30	71	1,49
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	29	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			620	25.80	31.20	54.90	660	14,76
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.50	10.90	63	0,26
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	4.60	4.00	26.70	162	4,99
Итого			280	6.00	5.50	37.60	225	5,25
Всего				55.30	60.20	132.40	1 358	21,14

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

15 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	130	16.00	12.30	12.00	227	0,63
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.70	3.10	29	0,06
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.50	10.80	62	0,26
2008		БАТОН	13	1.00	0.40	6.70	35	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4	0.00	4.00	0.00	36	0,00
Итого			347	18.80	19.90	32.60	389	0,95
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2.50	3.90	11.00	91	3,90
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	13.40	16.60	14.20	260	7,09
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.50	57	1,21
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			491	18.90	23.50	39.30	489	12,20
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	9.00	52	0,21
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	90	4.20	3.60	24.20	146	4,52
Итого			240	5.40	4.80	33.20	198	4,73
Всего				43.10	48.20	105.10	1 076	17,88

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025