

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.90	29.60	206	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	0.60	2.10	10.90	66	3,98
Итого			350	8.20	10.20	60.70	368	5,85
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.80	2.70	11.20	85	3,60
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6.60	15.60	1.50	176	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.70	3.20	21.00	128	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.30	77	150,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			486	17.50	24.60	61.90	544	153,61
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.60	0.30	12.30	58	11,16
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	6.60	4.60	5.10	88	0,80
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	8	1.50	2.30	2.80	38	0,00
Итого			278	9.70	7.20	20.20	184	11,96
Всего				35.40	42.00	142.80	1 096	171,42

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

14 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	9.20	39.40	274	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0.90	3.30	16.60	99	6,03
Итого			410	10.60	13.70	76.20	469	8,22
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.60	3.20	13.40	102	4,32
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	8.80	20.70	2.00	234	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.40	3.90	25.20	154	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	180,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	3.30	4.90	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.90	62	0,00
Итого			610	23.70	33.30	81.60	726	184,33
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.90	0.40	15.40	73	13,95
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	6.60	4.60	5.10	88	0,80
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.70	2.60	3.20	43	0,00
Итого			330	10.20	7.60	23.70	204	14,75
Всего				44.50	54.60	181.50	1 399	207,30

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025