

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.80	9.20	34.70	257	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.00	3.00	12.90	92	0,45
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.40	4.70	8.70	82	0,00
Итого			400	13.20	16.90	56.30	431	1,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			125	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.90	3.10	12.10	84	5,76
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.20	2.80	13.30	93	25,78
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	8.40	22.40	9.20	272	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	19	3.20	4.80	6.10	80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.90	62	0,00
Итого			639	18.70	33.40	53.60	591	31,54
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	6.60	12.40	55.80	360	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.60	19	0,03
Итого			280	6.70	12.40	60.40	379	0,03
Всего				39.20	62.80	182.20	1 453	35,71

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.60	6.90	26.10	193	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.80	2.90	12.80	90	0,45
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.10	4.50	6.70	72	0,00
Итого			350	10.50	14.30	45.60	355	1,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1.60	2.60	10.10	70	4,80
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.60	2.60	11.20	80	21,20
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	6.60	17.40	8.00	214	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			506	13.70	25.50	39.20	442	26,00
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	90	6.00	11.20	50.40	325	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.10	0.00	3.90	16	0,02
Итого			240	6.10	11.20	54.30	341	0,02
Всего				30.80	51.10	149.00	1 181	29,44

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025