

МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	10.90	62	0,26
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9.90	10.80	21.50	222	0,00
Итого			410	18.30	20.30	67.10	527	1,55
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0.80	5.70	5.50	77	5,00
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	180	20.80	20.70	30.50	392	1,21
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	2.00	0.30	12.60	60	0,00
Итого			647	31.10	35.50	92.70	816	15,57
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.10	0.00	4.50	19	0,02
Итого			280	5.20	2.50	34.50	182	4,02
Всего				54.60	58.30	194.30	1 525	21,14

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

Ясли 10,5 часов

Делопроизводитель  Серебрякова Н.В.

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025