

МЕНЮ
9 октября 2025 г.**Сад 10,5 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	17	1.30	0.50	8.60	44	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.30	4.20	0.00	52	0,16
Итого			412	13.10	13.90	65.70	441	2,35
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	1.80	12.90	83	6,58
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	190	12.80	10.00	19.80	233	17,90
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	7.30	31	1,28
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	24	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.80	62	0,00
Итого:			634	22.80	20.70	62.10	540	26,36
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.40	11.20	2.00	142	0,17
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	10.80	62	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.10	0.10	12.20	54	0,00
Итого			312	10.90	12.70	25.00	258	0,44
Всего				46.80	47.30	152.80	1 239	29,15

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	13	1.00	0.40	6.40	33	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			353	9.90	10.40	54.30	351	1,98
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.70	2.20	10.70	78	5,48
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	160	11.70	8.90	17.80	210	16,17
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	6.00	26	1,06
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.70	32	0,00
Итого			509	18.70	15.90	46.00	414	23,11
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7.20	10.10	1.60	126	0,14
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	8.90	51	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	12	1.00	0.10	11.90	53	0,00
Итого			262	9.40	11.40	22.40	230	0,36
Всего				38.00	37.70	122.70	995	25,45

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025