

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

8 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	170	9.30	12.40	48.70	346	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.50	4.70	35	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	30	1.40	0.50	18.30	82	2,26
Итого			410	11.50	14.50	86.30	521	2,34
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	11.20	13.40	9.40	203	0,42
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.90	80	1,68
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	27	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.00	0.30	12.80	62	0,00
Итого			627	22.70	27.30	76.10	701	8,46
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	65	3.90	3.10	49.20	240	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5.70	4.90	9.40	105	2,78
Итого			250	9.60	8.00	58.60	345	2,78
Всего				43.80	49.80	221.00	1 567	13,58

Делопроизводитель



Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	7.10	9.50	37.20	264	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.30	3.10	26	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	30	1.00	0.40	13.30	60	1,60
Итого			360	8.70	11.30	68.20	408	1,65
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.50	9.90	8.20	156	0,32
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.30	71	1,49
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	14	1.80	2.60	3.30	43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.70	32	0,00
Итого			519	16.10	18.90	57.40	516	7,01
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	47	2.80	2.20	35.40	173	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4.70	4.10	7.80	87	2,32
Итого			201	7.50	6.30	43.20	260	2,32
Всего				32.30	36.50	168.80	1 184	10,98

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025