

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			400	8.50	17.90	52.90	407	2,90
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	115	3.10	2.80	5.00	63	0,32
Итого			115	3.10	2.80	5.00	63	0,32
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2.70	2.00	14.10	86	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.40	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.20	0.30	13.90	67	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.10	4.70	5.90	78	0,00
Итого			628	18.00	14.60	82.70	534	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1.40	10.20	6.70	124	15,16
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.60	2.40	3.00	40	0,00
Итого			291	3.00	12.60	9.70	164	15,16
Всего				32.60	47.90	150.30	1 168	29,15

Делопроизводитель

*С.Ф.**Серебрякова Н.В.*

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

7 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	6.90	15.40	46.20	351	2,39
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	97	2.90	3.20	4.70	59	0,53
Итого			97	2.90	3.20	4.70	59	0,53
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	2.20	1.70	11.80	71	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	30/20	4.90	1.60	0.00	33	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.20	7.10	34	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.60	2.40	3.00	40	0,00
Итого			507	13.00	10.70	63.40	399	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0.80	6.10	4.00	74	9,01
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	8	1.20	1.70	2.20	29	0,00
Итого			218	2.00	7.80	6.20	103	9,01
Всего				24.80	37.10	120.50	912	21,09

Делопроизводитель

С/

Серебрякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025