

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

6 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	13.10	97	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	13.00	21.70	62.10	496	1,75
II Завтрак								
2008	442	СОК	132	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			132	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2.20	6.10	4.70	82	4,81
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.40	29.30	164	4,19
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	13.30	12.70	12.70	219	16,83
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	8	1.20	1.90	2.30	31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.70	66	0,00
Итого			640	23.10	27.30	64.90	599	26,43
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3.80	4.90	37.20	209	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	0.30	0.10	14.70	60	2,90
Итого			230	4.10	5.00	51.90	269	2,90
Всего				40.80	54.10	190.80	1 416	33,48

Делопроизводитель

*С.С.**Серебрякова Н.В.*

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

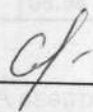
МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.20	3.20	13.10	95	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	10.30	16.10	49.20	384	1,43
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	1.10	3.10	2.30	41	2,40
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.20	3.00	24.80	139	3,52
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	11.80	11.00	10.30	188	14,58
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.50	25	0,40
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1.20	0.20	7.60	37	0,00
Итого			498	17.70	19.30	46.50	430	20,90
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2.30	2.90	22.30	125	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	150	0.20	0.10	12.30	50	2,43
Итого			180	2.50	3.00	34.60	175	2,43
Всего				31.00	38.50	140.20	1 032	26,76

Делопроизводитель



Середнякова Н.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025