

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	16.00	12.50	12.40	230	0,60
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.50	1.90	3.50	33	0,05
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.30	9.90	57	0,24
2008		БАТОН	16	1.20	0.50	8.00	41	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0.00	5.00	0.10	45	0,00
Итого			362	19.00	21.20	33.90	406	0,89
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2.20	4.40	10.20	91	3,67
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150	12.30	16.70	13.60	254	6,63
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	3.70	61	1,29
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0.80	0.10	5.10	24	0,00
Итого			478	17.20	24.00	36.10	477	11,59
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.10	1.10	9.60	53	0,21
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	90	4.20	3.60	24.20	146	4,52
Итого			240	5.30	4.70	33.80	199	4,73
Всего				41.50	49.90	103.80	1 082	17,21

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Серебрякова Н.В.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

1 октября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	20.30	14.90	14.80	280	0,80
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	2.00	4.90	40	0,08
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.40	1.40	11.20	63	0,25
2008		БАТОН	18	1.40	0.60	9.40	48	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0.00	4.10	0.00	37	0,00
Итого			403	23.70	23.00	40.30	468	1,13
Обед								
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.80	4.00	12.30	99	4,29
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	190	15.90	19.70	18.00	314	8,85
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	180	0.00	0.00	4.20	69	1,45
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.00	4.40	5.60	74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1.50	0.20	9.30	45	0,00
Итого			597	23.20	28.30	49.40	601	14,59
Полдник								
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.30	1.40	11.20	62	0,25
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	4.60	4.00	26.70	162	4,99
Итого			280	5.90	5.40	37.90	224	5,24
Всего				52.80	56.70	127.60	1 293	20,96

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Серебрякова И.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025