

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.90	29.60	206	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1.90	6.70	34.00	204	12,41
Итого			360	9.50	14.80	83.80	506	14,28
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3.80	2.70	11.20	85	3,60
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	6.70	15.70	1.60	177	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.70	3.20	21.00	128	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.30	77	150,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.60	2.40	3.10	41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	7.60	37	0,00
Итого			490	17.50	24.40	62.80	545	153,61
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	1.60	0.30	12.30	58	11,16
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	30	1.50	1.10	1.20	20	0,19
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	0.70	1.10	1.30	18	0,00
Итого			275	3.80	2.50	14.80	96	11,35
Всего				30.80	41.70	161.40	1 147	179,24

Делопроизводитель Рощектаева А.А. Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	9.20	39.40	274	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0.60	2.10	10.50	63	3,84
Итого			410	10.30	12.50	70.10	433	6,03
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.60	3.20	13.40	102	4,32
2012	278	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	9.00	21.00	2.10	238	0,01
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4.40	3.90	25.20	154	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	180,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.20	4.70	5.90	79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	13.90	67	0,00
Итого			620	24.00	33.40	82.50	733	184,33
Полдник								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1.90	0.40	15.40	73	13,95
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	40	2.70	1.90	2.10	36	0,33
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
Итого			335	6.50	5.10	21.10	156	14,28
Всего				40.80	51.00	173.70	1 322	204,64

Делопроизводитель Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025