

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

26 сентября 2025 г.

Если 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.20	6.10	26.10	182	0,97
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.60	9.90	60	0,29
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	6.60	7.20	14.30	148	0,00
Итого			350	13.40	14.90	50.30	390	1,26
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	20	0.30	2.00	2.80	30	1,49
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	150	2.60	2.60	7.10	62	7,80
2008	265	ПЛОВ	160	14.80	14.80	21.80	280	0,86
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.60	2.30	3.00	39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0.90	0.10	5.90	29	0,00
Итого			504	20.70	21.90	64.40	538	10,15
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	90	4.60	2.30	27.30	148	3,64
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	4.00	16	0,01
Итого			240	4.60	2.30	31.30	164	3,65
Всего				38.70	39.10	146.00	1 092	15,06

Делопроизводитель

Галей

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.00	8.10	34.70	243	1,29
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.60	1.60	11.70	67	0,29
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	9.90	10.80	21.50	222	0,00
Итого			405	18.50	20.50	67.90	532	1,58
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.70	6.40	5.40	82	4,69
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	3.20	3.10	8.50	75	9,36
2008	265	ПЛОВ	190	22.20	22.10	32.50	418	1,29
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	33	4.10	6.20	7.80	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2.30	0.30	14.70	71	0,00
Итого			658	33.00	38.20	97.40	867	15,34
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	100	5.10	2.50	30.00	163	4,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,03
Итого			280	5.30	2.50	34.80	183	4,03
Всего				56.80	61.20	200.10	1 582	20,95

Делопроизводитель Госен Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025