

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А./**МЕНЮ**

25 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			355	10.10	10.50	55.40	357	1,98
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	64	0.30	0.30	6.30	30	6,38
Итого			64	0.30	0.30	6.30	30	6,38
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	4.20	3.90	10.90	96	5,64
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	12.30	6.60	17.80	192	16,69
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.50	3.00	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	5.10	22	0,62
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	18	2.30	3.40	4.20	56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			533	20.60	17.20	47.60	439	23,55
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	7.00	8.50	1.60	111	0,14
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.20	1.20	9.20	52	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	1.50	0.20	17.20	76	0,00
Итого			267	9.70	9.90	28.00	239	0,36
Всего				40.70	37.90	137.30	1 065	32,27

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	20	1.60	0.60	10.10	52	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.40	4.40	0.00	54	0,17
Итого			414	13.50	14.20	67.20	451	2,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	102	0.40	0.40	10.10	48	10,25
Итого			102	0.40	0.40	10.10	48	10,25
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.60	2.30	12.90	87	6,57
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	200	13.80	4.80	19.60	191	18,53
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	6.70	29	1,01
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	34	4.10	6.20	7.80	103	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	15.00	72	0,00
Итого			654	24.40	16.60	64.20	519	26,71
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	8.40	11.20	2.00	142	0,18
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.50	10.90	63	0,27
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	16	1.50	0.20	16.70	74	0,00
Итого			316	11.40	12.90	29.60	279	0,45
Всего				49.70	44.10	171.10	1 297	39,77

Делопроизводитель

С.В.х

Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025