

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	170	30.40	40.70	159.30	1 130	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.60	2.30	4.60	42	0,05
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	25	1.20	0.50	14.40	65	1,60
Итого			395	32.40	43.60	192.90	1 295	1,65
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	8.20	10.20	7.20	153	0,31
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.70	77	1,61
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			520	16.20	20.40	58.50	540	7,32
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	50	3.00	2.40	37.50	183	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4.80	4.20	8.00	89	2,35
Итого			202	7.80	6.60	45.50	272	2,35
Всего				56.40	70.60	296.90	2 107	11,32

Делопроизводитель

Рощектаева

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

24 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	230	41.70	55.80	218.30	1 549	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.70	2.80	5.70	51	0,08
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	40	1.60	0.60	21.20	95	2,62
Итого			480	44.20	59.30	259.80	1 753	2,70
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР,	80	10.90	12.20	9.40	190	0,41
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.50	2.90	2.20	37	0,60
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.80	79	1,66
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	28	3.50	5.20	6.60	87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.30	0.30	14.70	71	0,00
Итого			628	22.40	25.70	77.40	689	8,43
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	70	4.10	3.30	52.50	256	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5.90	5.10	9.80	109	2,91
Итого			252	10.00	8.40	62.30	365	2,91
Всего				76.60	93.40	399.50	2 807	14,04

Делопроизводитель

Рощектаева

Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025