

Согласовано

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 43 "

/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1.30	10.10	9.00	132	0,00
Итого			410	8.90	21.30	55.90	451	2,90
II Завтрак								
2008		БИОЙОГУРТ	125	3.40	3.00	5.50	69	0,35
Итого			125	3.40	3.00	5.50	69	0,35
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2.70	2.00	14.10	86	5,76
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.40	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.10	5.40	20.30	141	5,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2.40	0.30	15.30	74	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
Итого			636	18.90	15.50	85.30	557	10,77
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ. ОВОЩНОЙ.	100	1.40	10.20	6.70	124	15,18
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			295	3.30	13.00	10.20	171	15,18
Всего				34.50	52.80	156.90	1 248	29,20

Делопроизводитель

Рощектаева А.А.

Рощектаева А.А.

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

23 сентября 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.60	7.50	20.00	167	1,49
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	0.90	6.70	6.00	88	0,00
Итого			350	6.90	15.40	46.20	351	2,39
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	3.00	3.30	4.80	61	0,55
Итого			100	3.00	3.30	4.80	61	0,55
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	2.20	1.70	11.80	71	4,80
2008	238	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	6.50	2.10	0.00	44	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.70	4.70	17.70	123	4,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.20	0.20	7.40	36	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			522	15.00	11.60	64.20	419	9,16
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.70	5.10	3.30	62	7,51
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			215	2.60	7.90	6.80	109	7,51
Всего				27.50	38.20	122.00	940	19,61

Делопроизводитель

Рощектаева

Рощектаева А.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025