

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7.10	8.00	36.90	249	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	20	1.50	0.60	10.00	52	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3.00	3.80	0.00	47	0,14
Итого			412	13.00	13.60	67.10	444	2,33
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	125	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			125	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	4.00	5.10	7.60	92	3,51
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	3.50	2.30	12.70	86	6,35
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	180	13.40	4.50	26.30	212	20,97
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0.60	3.00	2.20	37	0,60
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.10	0.10	11.60	49	1,27
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	34	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2.30	0.30	14.50	70	0,00
Итого			688	27.70	20.90	82.00	640	32,70
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8.00	12.30	1.40	149	0,11
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0.40	0.00	0.90	5	0,55
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3.10	3.40	13.00	95	0,56
Итого			273	11.50	15.70	15.30	249	1,22
Всего				52.80	50.30	176.30	1 385	38,65

Делопроизводитель _____ Рошкетеева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.30	6.00	27.70	187	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2.80	3.50	0.00	44	0,14
Итого			356	10.70	11.20	55.40	366	2,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	2.40	3.00	4.60	55	2,10
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3.30	2.40	10.70	77	5,30
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	150	11.20	3.80	21.90	177	17,52
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	20	0.40	2.00	1.40	24	0,40
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0.10	0.10	9.80	41	1,06
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	17	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1.20	0.20	7.40	36	0,00
Итого			534	20.50	14.30	59.30	457	26,38
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	8.10	11.40	1.40	140	0,11
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	13	0.40	0.00	0.90	5	0,54
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	2.60	2.80	10.60	78	0,47
Итого			253	11.10	14.20	12.90	223	1,12
Всего				42.80	39.80	137.50	1 089	31,51

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.