

Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
_____/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	200	25.10	33.60	131.40	933	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.00	3.00	23	0,05
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	30	1.20	0.50	19.60	86	2,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0.20	0.10	14.60	58	0,00
Итого			435	26.90	35.20	168.60	1 100	2,84
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Итого			100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2.80	2.00	14.40	87	5,76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2.40	3.10	25.30	138	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	12.60	22.30	16.60	317	0,58
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.80	80	1,67
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	4.80	7.10	8.90	118	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	14.10	68	0,00
Итого			600	24.80	34.80	84.10	808	8,01
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	66	4.00	3.20	50.20	245	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	4.90	4.30	8.10	91	2,43
Итого			240	8.90	7.50	58.30	336	2,43
Всего				61.00	77.90	319.60	2 285	22,08

Делопроизводитель _____ Рощектаева А.А.

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	160	10.10	13.40	52.60	373	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.00	2.60	21	0,05
2012	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ	30	1.20	0.50	15.50	70	1,87
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/5	0.20	0.10	14.60	58	0,00
Итого			395	11.90	15.00	85.30	522	1,92
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Итого			100	0.40	0.40	8.60	41	8,80
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2.30	1.70	12.00	73	4,80
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.10	2.60	21.50	117	0,00
2012	307	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	9.60	16.70	10.70	231	0,44
2025	1	КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА	150	0.00	0.00	4.80	80	1,67
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	10	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			496	17.00	24.00	59.60	582	6,91
Полдник								
2008		ПРЯНИКИ	48	2.90	2.30	36.30	177	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	145	4.60	4.00	7.70	86	2,26
Итого			193	7.50	6.30	44.00	263	2,26
Всего				36.80	45.70	197.50	1 408	19,89

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.