

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.30	8.30	40.00	267	1,29
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.10	8.40	7.50	110	0,00
Итого			405	10.80	17.90	67.70	473	2,19
II Завтрак								
2012	400	БИОЙОГУРТ	121	3.30	2.90	5.30	66	0,34
Итого			121	3.30	2.90	5.30	66	0,34
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2.70	2.00	14.10	86	5,76
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	40/20	1.90	0.60	0.00	13	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.10	3.60	13.60	94	3,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	14.10	68	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
Итого			580	13.20	12.20	77.40	473	9,11
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0.50	3.90	2.50	47	5,72
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			245	2.40	6.70	6.00	94	5,72
Всего				29.70	39.70	156.40	1 106	17,36

Делопроизводитель _____ Рощектаева А.А.

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.20	6.20	30.10	201	0,97
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1.40	1.20	20.20	96	0,90
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.10	8.40	7.50	110	0,00
Итого			355	8.70	15.80	57.80	407	1,87
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	99	2.80	3.10	4.50	58	0,52
Итого			99	2.80	3.10	4.50	58	0,52
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	2.20	1.70	11.80	71	4,80
2008	238	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	30/20	2.00	0.70	0.00	14	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2.10	3.60	13.60	94	3,35
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.10	34	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			480	9.80	9.10	59.80	358	8,15
Полдник								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0.30	1.90	1.30	24	2,88
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
Итого			195	2.20	4.70	4.80	71	2,88
Всего				23.50	32.70	126.90	894	13,42

Делопроизводитель _____ Роцектаева А.А.