

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	6.20	10.00	26.70	223	2,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.10	3.10	11.60	88	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.10	8.40	7.50	110	0,00
Итого			405	10.40	21.50	45.80	421	2,46
II Завтрак								
2008	442	СОК	120	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Итого			120	0.60	0.10	11.90	52	2,40
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	50	1.80	5.10	3.90	69	4,01
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	180	3.80	3.30	29.50	163	4,35
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	14.00	12.60	20.40	252	16,71
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	11	1.40	2.00	2.60	34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.20	0.30	14.10	68	0,00
Итого			601	23.20	23.30	70.50	586	25,07
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	5.10	6.70	50.80	285	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180/15/7	0.30	0.10	14.80	60	2,92
Итого			252	5.40	6.80	65.60	345	2,92
Всего				39.60	51.70	193.80	1 404	32,85

Делопроизводитель _____ Рошкетеева А.А.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
Фоломеева И.А. /Фоломеева И.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	4.70	7.50	20.10	168	1,50
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.10	3.10	13.20	94	0,46
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1.10	8.40	7.50	110	0,00
Итого			355	8.90	19.00	40.80	372	1,96
II Завтрак								
2008	442	СОК	100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Итого			100	0.50	0.10	9.90	43	2,00
Обед								
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	1.10	3.10	2.30	41	2,40
2012	79	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ)	150	3.20	2.90	24.70	138	3,64
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	12.00	10.90	17.50	217	14,49
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.10	34	0,00
Итого			475	17.40	17.10	51.60	430	20,53
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	3.10	4.00	30.40	170	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	150/15/7	0.20	0.10	12.30	50	2,43
Итого			202	3.30	4.10	42.70	220	2,43
Всего				30.10	40.30	145.00	1 065	26,92

Делопроизводитель _____ Рошкетеева А.А.