

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	170	6.90	10.90	41.00	290	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	20	1.50	0.60	10.00	52	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3.00	3.90	0.00	48	0,36
Итого			392	11.60	15.50	66.00	450	0,36
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	120	0.50	0.50	11.80	56	11,99
Итого			120	0.50	0.50	11.80	56	11,99
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	0.70	2.00	3.80	37	1,86
2008	83	ЩИ	180	2.10	2.90	3.70	49	14,31
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	10	1.60	1.30	1.40	23	0,02
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4.10	4.60	27.00	166	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	11.40	4.80	10.90	133	0,57
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2.10	0.30	13.30	64	0,00
Итого			686	26.30	21.60	91.00	664	16,76
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ВАФЛИ	78	2.20	2.60	60.70	278	0,00
Итого			258	2.20	2.60	60.70	278	0,00
Всего				40.60	40.20	229.50	1 448	29,11

Делопроизводитель _____ Рошкетеева А.А.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	212	МАКАРОННИК	140	5.70	8.90	33.50	237	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/4	0.20	0.10	16.90	68	0,00
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.70	40	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1.90	2.40	0.00	30	0,09
Итого			357	9.00	11.90	58.10	375	0,09
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0.40	0.40	9.80	47	10,02
Итого			100	0.40	0.40	9.80	47	10,02
Обед								
2012	34	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0.40	1.50	2.30	25	1,11
2008	83	ЩИ	150	1.70	2.50	3.10	41	12,00
2012	122	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	10	1.60	1.30	1.60	24	0,02
2008	181	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3.50	3.90	23.00	141	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.10	3.20	7.30	90	0,41
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1.10	0.10	6.90	33	0,00
Итого			539	18.80	15.40	71.50	499	13,54
Полдник								
2008	429	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008		ПРЯНИКИ	50	3.00	2.40	37.50	183	0,00
Итого			200	3.00	2.40	37.50	183	0,00
Всего				31.20	30.10	176.90	1 104	23,65

Делопроизводитель _____ Рощектаева А.А.