

Утверждаю

заведующий
Фоломеева И.А.

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

МБДОУ "Детский сад № 43"

сад

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.			
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,6	2,62	6,09	0,5	25,5	173,9	0,46
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,41	2,23	2,51	0,04	7,95	62,64	0,41
-	Батон	20	1,5	0	0,59	0,59	10,41	52,64	0
4/13	Сыр (порциями)	15	3,95	3,95	3,99	0	0	52,59	0,11
Итого за 'Завтрак'			12,46	8,8	13,18	1,13	43,85	341,8	0,98
10:00									
-	Сок (сад)	120	0,61	0	0,12	0	12,61	52,95	2,45
Итого за '10:00'			0,61	0	0,12	0	12,61	52,95	2,45
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	50	0,68	0	2,33	2,33	4,45	38,81	0,96
35/2	Уха с крупой перловой	180	3,21	2,03	1,7	0,2	11,17	71,32	0,83
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная печенью	200	13,36	10,58	6,84	2,32	29,24	230	21,79
4/10	Компот из яблок и изюма	180	0,17	0	0,1	0,1	14,31	55,58	0,98
-	Хлеб пшеничный	30	1,71	0	0,17	0,17	12,16	58,06	0
-	Хлеб ржаной	30	1,93	0	0,35	0,35	12,21	56,63	0
Итого за 'Обед'			21,07	12,61	11,49	5,46	83,54	510,4	24,56
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	120	9,38	9,98	10,55	0	0,99	136,3	0,06
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	180	1,23	1,12	1,26	0,03	10,55	56,35	0,2
-	Хлеб пшеничный	15	0,86	0	0,09	0,09	6,08	29,03	0
Итого за 'Полдник'			11,46	11,1	11,89	0,11	17,62	221,6	0,26
Итого за день			45,61	32,51	36,68	6,71	157,6	1127	28,24

Составил делопроизводитель:
Свирчевская Т.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025