

Утверждаю

заведующий
Фоломеева И.А.

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

МБДОУ "Детский сад № 43"

Но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	ясли				Угле- воды, г	ЭЦ, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г		Жиры, г				
			всего	в т.ч. жир	всего	в т.ч. жир			
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	3,57	2,31	4,33	0,32	17,9	123,8	0,41
32/10	Кофейный напиток с молоком (вариант 2)	180	2,92	2,63	2,97	0,07	8,22	69,97	0,48
-	Батон	15	1,16	0	0,45	0,45	8	40,43	0
4/13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,63	2,66	0	0	35,06	0,07
Итого за 'Завтрак'			10,27	7,57	10,42	0,84	34,12	269,3	0,96
10:00									
-	Сок	100	0,43	0	0,09	0	8,83	37,06	1,71
Итого за '10:00'			0,43	0	0,09	0	8,83	37,06	1,71
Обед									
32/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	0,41	0	0,81	0,81	2,7	18,15	0,58
35/2	Уха с крупой перловой	150	4,53	3,74	1,35	0,14	7,57	59,58	0,67
53/8	Запеканка картофельная, фаршированная печенью	180	11,97	9,46	6,1	2,09	26,31	206,3	19,61
4/10	Компот из яблок и изюма	150	0,63	0	0,61	0,61	25,03	102,4	6,23
-	Хлеб пшеничный	15	0,87	0	0,09	0,09	6,16	29,42	0
-	Хлеб ржаной	15	0,99	0	0,18	0,18	6,26	29,01	0
Итого за 'Обед'			19,41	13,2	9,14	3,91	74,03	444,8	27,1
Полдник									
2/6	Омлет запеченный или паровой	100	7,86	8,36	8,5	0	1,62	114,2	0,15
31/10	Чай с молоком (вариант 2)	150	1,16	1,1	1,23	0,01	8,42	47,7	0,2
-	Хлеб пшеничный	15	0,87	0	0,09	0,09	6,16	29,42	0
Итого за 'Полдник'			9,89	9,46	9,81	0,1	16,2	191,3	0,35
Итого за день			39,99	30,23	29,45	4,86	133,2	942,5	30,12

Составил делопроизводитель:
Свирчевская Т.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 208744631447614036545032762199276272953274060023

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 18.12.2024 по 18.12.2025