

## Памятка для родителей по профилактике ДТП

### Находясь с ребенком:

- На проезжей части переходите дорогу быстрым шагом.
- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры: ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги разговоры излишни.
- Никогда не переходите дорогу наискосок, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идти следует строго поперек дороги.
- Никогда не переходите дорогу на запрещающий сигнал светофора. Если ребенок сделает это с вами, он тем более сделает это без вас.
- Переходите дорогу только на пешеходных переходах или на перекрестках, по линии тротуаров; если вы приучите ребенка переходить где придется, никто не будет в силах его переучить.
- Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси всегда выходите первыми (впереди ребенка). В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть дороги.
- Привлекайте внимание ребенка к участию в ваших наблюдениях обстановки на дороге: показывайте ему те машины, которых надо остерегаться, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью, которые вы заметили издали.
- Обращайте внимание ребенка на дорожные знаки и разметку. Одна прогулка – один знак. Предложите ему игру: кто насчитает больше знаков, разрешающих переход.
- Не выходите с ребенком из-за машины или из-за кустов, не осмотрев предварительно дорогу – это типичная ошибка и надо, чтобы дети ее не повторяли.
  - Не разрешайте ребенку переходить, тем более, перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по обеим ее сторонам.
- Маленького ребенка нужно крепко держать за руку, быть готовым удержать его при попытке вырваться – это типичная причина несчастных случаев.
- Разработайте вместе с ребенком самый безопасный маршрут от дома до детского сада.
- Купите детский вариант «Правил дорожного движения» и обсудите с ребенком наиболее важные из них.
  - При покупке ребенку велосипеда или мопеда заранее проинструктируйте его о правилах поведения на дороге, подробно разъясните, каковы его обязанности как водителя, где, как и в каком возрасте он может двигаться по проезжей части. Не забывайте о вело- и мотошлеме, а также других средствах защиты, которые призваны смягчить удар при возможном столкновении или падении.
- Научите ребенка организовывать свое время так, чтобы не надо было никуда спешить. Именно тот, кто спешит, чаще рискует.

### Учите ребенка смотреть!

У ребенка должен быть выработан твердый навык – прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу в обоих

направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма. Учите ребенка замечать автомашины! Иногда ребенок не замечает машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться вдаль и быстро замечать машину, мотоцикл, велосипед. Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины! Наблюдая за приближающимися машинами, ведите с ребенком счет времени, которое потребуется машине, чтобы проехать мимо вас. Научившись считать «секунды», наблюдая за машиной, ребенок научится правильно определять скорость и предвидеть движение машины.

### **Рекомендации родителям по формированию навыков безопасного поведения детей на дороге**

Надежное поведение на дорогах обеспечивают только привычки, а их нельзя создать словами предостережения типа «будь осторожен» или «не перебегай проезжую часть». Только систематические, повседневные тренировки с постоянным личным примером родителей, начиная с дошкольного возраста, когда ребенка еще водят по улице за руку, - могут создать у него привычки. Для этого целесообразно создавать у детей четыре вида навыков.

#### **Виды навыков Приемы формирования навыка**

**1. Навык наблюдения** Ребенок должен научиться видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части, как «предметы опасные» или «предметы, скрывающие опасность». - Многократно показывать с тротуара предметы, скрывающие или только что скрывшие движущийся автомобиль. - У ребенка, собирающегося переходить проезжую часть при виде этих предметов должен возникать вопрос: «Что отвлекает мое внимание при переходе проезжей части?! Осторожно – могу не заметить опасность!» - Пустынную улицу или улицу с нерегулярным и неинтенсивным движением транспорта ребенок должен научиться видеть как улицу обманчивую, потому что именно на таких улицах дети часто выходят на проезжую часть, не посмотрев по сторонам. Из двора или из-за перекрестка неожиданно может появиться транспорт.

#### **2. «Навык сопротивления» волнению и спешке**

Когда ребенок спешит или взволнован, больше всего вероятность, что он забудет обо всем и будет действовать, не оглядевшись по сторонам. - Тренировать ребенка личным примером родителей, неукоснительно выполняющих Правила дорожного движения. - Учить не спешить и не волноваться при подходе к проезжей части. - Учить говорить себе: «Не спеши, минута не поможет».

#### **3. Навык «переключения на проезжую часть»**

Тротуар отделен от проезжей части улицы узкой полосой бордюрного камня, являющейся границей между пешеходной зоной и проезжей частью. - Учить замечать границу между проезжей частью и тротуаром: замедлять движение, останавливаться, выдерживать хотя бы небольшую паузу для психологического переключения в связи с переходом в опасную зону.

#### **4. Навык «переключения на самоконтроль»**

Ребенок в быту привык двигаться автоматически, на основе привычек: вижу – действую. Мысли в это время могут быть совершенно не связаны с движением. На проезжей части такое доверие навыкам недопустимо. Ребенок имеет ряд прочных навыков, использование которых на проезжей части смертельно опасно! - Учить на проезжей части следить за собой, участвовать в дорожном движении, в оценке обстановки не только глазами, но и мыслями. Не отвлекаться 10-15 секунд, которые требуются для перехода проезжей части.

## Как тренировать навыки безопасного поведения на дороге

Необходимые навыки надо неустанно, ежедневно тренировать.

1. Разберите вместе с ребенком типичные опасные дорожные ситуации.
2. Объясните, почему в первый момент ему показалось, что ситуация безопасная, в чем он ошибся.
3. Закрепите знания рисунками.
4. Разыграйте ситуации на макете с игрушками.
5. Во время каждой прогулки с детьми, поездке с ними по делам, в гости, за город и т.п. учите их:
  - наблюдать за улицей и транспортом;
  - анализировать встречающиеся дорожные ситуации;
  - видеть в них опасные элементы;
  - безошибочно действовать в различных обстоятельствах.

### Как обезопасить маленького пешехода

**Научите ребенка распознавать дорожные знаки**



**«Пешеходные светофоры»**  
На светофоре - красный свет!  
Опасен путь - прохода нет!  
Зеленый вспыхнул впереди -  
Свободный путь - переходи.

**«Пешеходная дорожка»**  
От машин тебя спасет,  
Ведь ходить по той дорожке  
Может только пешеход!

**«Пешеходный переход»**  
Здесь наземный переход,  
Ходит целый день народ,  
Ты, водитель, не грусти,  
Пешехода пропусти!

**«Подземный пешеходный переход»**  
Знает каждый пешеход  
Про подземный этот ход.  
Город он не украшает,  
Но машинам не мешает!

**«Движение пешеходов запрещено»**  
В дождь и ясную погоду  
Здесь не ходят пешеходы.  
Говорит им знак одно:  
«Вам ходить запрещено»

### Чему следует научить ребенка

1. Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать – ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.
2. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились.
3. Переходите дорогу только в местах обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».
4. Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.
5. Прилякайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.
6. Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, - это типичная ошибка и нельзя допускать, чтоб дети ее повторяли.
7. Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.



### Как обезопасить маленького пассажира

Для перевозки пассажиров в возрасте до 12 лет Вам необходимо использовать детское удерживающее средство



**Как правильно подобрать автокресло:**

А. проверьте, если на автокресле маркировка соответствия безопасности – ECE R44/04. Кроме того, оно должно быть сертифицировано.

Б. обязательно возьмите ребенка с собой в магазин, чтоб он «примерил» кресло. Не берите кресло «на вырост» - оно должно соответствовать росту и весу ребенка.

В. самые безопасные детские автокресла – оснащенные жестким креплением ISOFIX.

**Где установить автокресло?**



Самое безопасное место

Наименший вариант (кроме того, он, как правило, требует обязательного отключения подушки безопасности)