

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	170	16.60	11.50	21.60	261	0,62
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.40	1.10	2.60	22	0,05
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	13	1.00	0.40	6.30	32	0,00
Итого			383	18.20	13.00	35.30	335	0,71
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	140	9.30	10.60	14.10	190	6,85
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.00	0.10	6.40	31	0,00
Итого			470	14.40	16.10	49.10	401	162,69
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	90	5.60	5.30	29.20	186	0,00
		ПОВИДЛО	13	0.10	0.00	8.00	32	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.30	1.20	9.40	54	0,24
Итого			253	7.00	6.50	46.60	272	0,26
Всего				39.60	35.60	131.00	1 008	163,66

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

2 сентября 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	20.50	13.80	29.00	328	0,81
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.60	1.60	4.00	33	0,08
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.90	20	0,05
2008		БАТОН	18	1.40	0.60	9.10	47	0,00
Итого			428	22.70	16.00	47.00	428	0,94
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	11.90	13.50	18.00	242	8,70
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	30	3.80	5.60	7.10	94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2.10	0.30	13.40	65	0,00
Итого			592	20.40	22.60	68.70	561	196,42
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.90	5.70	36.50	221	0,00
		ПОВИДЛО	15	0.10	0.00	9.80	39	0,03
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.50	1.40	11.30	65	0,29
Итого			295	7.50	7.10	57.60	325	0,32
Всего				50.60	45.70	173.30	1 314	197,68

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026