

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6.60	6.90	26.10	193	0,97
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3.40	3.30	17.90	116	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.10	4.60	7.20	74	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2.20	2.80	0.00	35	0,11
Итого			370	13.30	17.60	51.20	418	1,55
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	86	0.40	0.10	8.50	37	1,72
Итого			86	0.40	0.10	8.50	37	1,72
Обед								
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	150	2.40	3.00	7.20	65	4,78
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	9	1.00	0.10	7.10	33	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	8.50	10.00	9.50	162	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.70	2.20	12.60	83	21,80
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.50	46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1.10	0.20	7.30	35	0,00
Итого			519	17.60	18.30	47.20	424	26,58
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	63	4.70	6.20	46.80	262	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.20	0.00	5.90	25	0,04
Итого			213	4.90	6.20	52.70	287	0,04
Всего				36.20	42.20	159.60	1 166	29,89

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8.80	9.20	34.70	257	1,29
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3.40	3.30	17.90	117	0,47
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20	1.40	4.70	9.20	85	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.10	4.00	0.00	49	0,15
Итого			414	16.70	21.20	61.80	508	1,91
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	115	0.60	0.10	11.40	50	2,30
Итого			115	0.60	0.10	11.40	50	2,30
Обед								
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	2.90	3.60	8.70	78	5,74
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	15	1.70	0.20	11.90	56	0,00
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	11.20	13.10	13.90	218	0,00
2012	336	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.30	2.70	15.20	100	26,63
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0.00	0.00	0.00	0	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2.10	0.30	13.70	66	0,00
Итого			650	23.10	22.70	67.00	565	32,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	88	6.60	8.60	65.20	366	0,00
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	7.10	29	0,04
Итого			268	6.80	8.60	72.30	395	0,04
Всего				47.20	52.60	212.50	1 518	36,62

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026