

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	140	6.50	14.60	24.80	257	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	14.60	58	0,00
2008		БАТОН	18	1.40	0.50	9.00	47	0,00
Итого			338	8.10	15.20	48.40	362	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	30	0.50	1.40	2.00	23	1,10
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.50	4.50	48	13,15
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	30	7.00	3.10	0.20	55	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2.70	3.80	28.50	158	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8.10	3.40	10.20	104	0,17
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	20	0.40	1.30	1.30	18	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0.50	0.10	23.80	98	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	1.90	2.80	3.60	47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0.90	0.10	5.90	29	0,00
Итого			580	23.70	18.50	80.00	580	14,42
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2.90	3.70	28.30	158	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4.50	5.00	7.30	94	0,84
Итого			191	7.40	8.70	35.60	252	0,84
Всего				39.20	42.40	164.00	1 194	15,26

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 43"
/Фоломеева И.А./

МЕНЮ

21 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7.90	17.60	30.00	311	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.10	15.00	60	0,00
2008		БАТОН	22	1.70	0.70	10.90	57	0,00
Итого			372	9.80	18.40	55.90	428	0,00
Обед								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0.80	2.50	3.30	39	1,80
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	5.50	57	15,78
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	20	4.60	2.10	0.20	37	0,00
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	130	3.20	4.40	33.30	185	0,00
2012	255	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	10.80	4.50	12.40	134	0,22
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.50	0.10	28.50	118	0,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	30	0.60	1.90	2.00	27	0,00
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	26	3.30	4.90	6.10	81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.70	0.20	10.90	52	0,00
Итого			736	27.50	23.50	102.20	730	17,80
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	53	3.90	5.20	39.10	219	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	183	5.40	6.00	8.80	112	1,00
Итого			236	9.30	11.20	47.90	331	1,00
Всего				46.60	53.10	206.00	1 489	18,80

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026