

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Ясли 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	140	13.80	10.00	22.40	239	0,61
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	0.50	1.10	2.80	23	0,07
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	12	0.90	0.40	5.90	30	0,00
Итого			352	15.40	11.50	35.90	312	0,72
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1.70	2.40	6.90	56	6,46
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3.00	5.80	11.40	111	9,58
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	57	14.30	9.60	0.00	145	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.50	0.20	18.20	77	149,38
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	13	1.60	2.40	3.10	41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	0.90	0.10	5.70	27	0,00
Итого			513	22.00	20.50	45.30	457	165,42
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	80	5.20	5.20	29.30	184	0,00
		ПОВИДЛО	8	0.00	0.00	5.30	21	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1.50	1.50	9.90	59	0,29
Итого			238	6.70	6.70	44.50	264	0,31
Всего				44.10	38.70	125.70	1 033	166,45

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	238	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	200	17.80	13.00	28.80	310	0,81
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0.70	1.70	4.10	34	0,10
2012	393	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.20	0.00	4.80	20	0,04
2008		БАТОН	15	1.20	0.50	7.50	39	0,00
Итого			425	19.90	15.20	45.20	403	0,95
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2.00	2.90	8.20	67	7,75
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	3.40	6.70	13.10	128	11,01
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	76	19.00	12.80	0.00	193	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.60	0.30	22.00	93	179,97
2008	11	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	25	3.10	4.70	5.90	78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1.80	0.20	11.30	54	0,00
Итого			638	29.90	27.60	60.50	613	198,73
Полдник								
2012	449	ОЛАДЫ	100	5.90	6.10	36.60	224	0,00
		ПОВИДЛО	10	0.00	0.00	6.30	25	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1.80	1.80	11.80	71	0,34
Итого			290	7.70	7.90	54.70	320	0,36
Всего				57.50	50.70	160.40	1 336	200,04

Делопроизводитель

Серебрякова Н.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 686763609256913383034293624338838229200371484698

Владелец Фоломеева Ирина Александровна

Действителен с 25.12.2025 по 25.12.2026